

1 月学校給食献立表

岐阜市七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
7	火	牛乳	米飯	おやこどんぶり※こまつな親子丼 小松菜のそぼろ炒め いた ※だいこんぎふみそじる 大根の岐福味噌汁	602	2.0
8	水	牛乳	米粉食パン	煮込みハンバーグ キャベツのソテー ※はくさい 白菜のスープ	629	3.1
9	木	牛乳	麦飯	※ニシンのから揚げ あ ちくぜんに 筑前煮 ※ じる みぞれ汁	620	1.5
10	金	牛乳	米飯	※にくどうふ しらたま 肉豆腐 白玉ぜんざい ※いた 炒めなます	648	1.0
14	火	牛乳	米飯	※サバの味噌煮 ※みそに ※ほうれん草のごまあえ ※けんちん じる 汁	608	1.7
15	水	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ ※ポトフ フルーツヨーグルト	593	2.1
16	木	牛乳	麦飯	※ピピンバ丼 どんぶり ※シナモンビーンズ ※トックスープ	623	1.6
17	金	牛乳	米飯	※とりにく オランダに 煮 ブロッコリーのおかかあえ ※かきたま じる 汁	655	1.6
20	月	牛乳	胚芽パン	チキンシュニツェルトマトソース クラウトザラート カルトツフェルズuppe チョコクリーム	687	2.6
21	火	牛乳	米飯	【味の旅—岐阜県—】 あじ たび ぎふけん ゆげん 反禅ごはん ※おとし 大蔵のごつつお ※ほ ぎきい 干し柿入りおひたし 	602	1.8
22	水	牛乳	麦飯	※カレーライス フレンチサラダ フルーツ盛りあわせ 小魚 <small>こさかな</small>	679	2.3
23	木	牛乳	一食うどん	※にく 肉きざみうどん あ 揚げたこ焼き ※みずな た 水菜の炊いたん ぶどうヨーグルト	606	1.8
24	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ウカサギの冬野菜あんかけ  ※かぶの柚子ドレッシングあえ ※あぶらあ しょうが 油揚げと生姜のポカポカ岐福味噌豚汁 <small>ぎふみそがたじる</small>	608	1.6
27	月	牛乳	コッペパン	※ビーンズスープ オムレツ ブロッコリーのサラダ	594	2.6
28	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】  ※ぶたにく 豚肉のしょうが焼き や ※ だいず にももの 煮物 ※はなふ 花麩のすまし汁 じる	597	1.8
29	水	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ※キョーザ わかめスープ	607	2.2
30	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト ※コーンもやし	646	2.3
31	金	牛乳	米飯	※みそにこ 味噌煮込みおでん ※シヤモの磯辺揚げ いそべあ ※はくさい に 白菜の煮びたし	641	1.8

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。